

# *Wenn Schweigen laut wird!*

## **Partizipativer Workshop zum Thema häusliche Gewalt**

Häusliche Gewalt geschieht oft im Verborgenen und genau dort wollten wir hinschauen. Mit unserem Präventionsprojekt **«Wenn Schweigen laut wird»** entwickelten wir einen partizipativen Workshop für Oberstufenklassen, der es Jugendlichen ermöglicht, ein tabuisiertes Thema offen zu besprechen, eigene Haltungen zu reflektieren und konkrete Handlungsmöglichkeiten zu entdecken.

Im Workshop setzten sich die Jugendlichen aktiv mit verschiedenen Formen häuslicher Gewalt auseinander und tauschten sich über Wahrnehmungen, Grenzen und Verantwortung im Umgang mit schwierigen Situationen aus. Durch interaktive Methoden, Reflexionsphasen und Gruppenarbeiten entstand ein Lernraum, der bewusst gemeinsam mit den Jugendlichen gestaltet wurde und ihre Perspektiven ins Zentrum stellte. Besonders eindrücklich waren die persönlichen Einblicke einer betroffenen Person und ihres Sohnes, die das Thema lebensnah und authentisch erfahrbar machten. Ausserdem lernten die Jugendlichen wichtige Hilfsangebote kennen und erhielten Orientierung, wie sie sich Unterstützung holen oder anderen Hilfe anbieten können.

Die grosse Beteiligung der Klassen und Anfragen weiterer Schulen zeigen deutlich: Das Projekt bewegt. **«Wenn Schweigen laut wird»** öffnet Gesprächsräume, stärkt Handlungssicherheit und macht Mut hinzusehen, statt zu schweigen. Damit leistete das Projekt einen konkreten Beitrag zur präventiven sozialpädagogischen Arbeit im schulischen Kontext.

