



# Vom Leben erzählt - Erlebtes, Erzähltes, Bewahrtes

Das sozialpädagogische Projekt «Vom Leben erzählt» wurde im Betagtenzentrum Lindenrain durchgeführt und hatte zum Ziel, älteren Menschen Raum zu geben, ihre Lebensgeschichten, Erfahrungen und Erinnerungen zu teilen und sichtbar zu machen.

Ausgangspunkt war die Beobachtung, dass individuelle Biografien im institutionellen Alltag oft in den Hintergrund treten, obwohl sie zentral für Identität und Lebensqualität sind. Die Zielgruppe bildeten Bewohner:innen des Betagtenzentrums, die freiwillig und selbstbestimmt am Projekt teilnahmen. Im Zentrum standen biografische Gespräche, in denen persönliche Lebensgeschichten erzählt und anschliessend in Form von schriftlichen Porträts festgehalten wurden. Diese wurden gestalterisch aufbereitet und in einem gemeinsamen Buch zusammengeführt. Den Abschluss bildete eine Vernissage, bei der die Ergebnisse gewürdigt wurden.

Die Ziele des Projekts lagen insbesondere in der Förderung von Teilhabe, der Stärkung von Selbstwirksamkeit sowie in der Sichtbarmachung individueller Lebensgeschichten. Zudem sollte durch die Begegnung ein Austausch zwischen den Generationen ermöglicht werden. Die Bewohner:innen beteiligten sich aktiv, teilten ihre Geschichten mit Stolz und erlebten die Präsentation als wertschätzend. Auch im Heimaltag wirkten die Gespräche weiter und förderten neue Begegnungen. Es wurde deutlich, dass das Projekt nicht nur ein sichtbares Produkt hervorbrachte, sondern insbesondere auf zwischenmenschlicher Ebene wirkte. Es stärkte Beziehungen und zeigte die Bedeutung von Biografiearbeit, Partizipation und Beziehungsgestaltung in der sozialpädagogischen Arbeit mit älteren Menschen.

